



Datum: 12.03.2019
Medij: Politika
Rubrika: Beograd
Autori: D. Davidov Kesar
Teme: Vojska Srbije

Napomena:
Površina: 361
Tiraž: 35000



Naslov: Prolećni festival zdravlja krajem marta u Domu Vojske Srbije

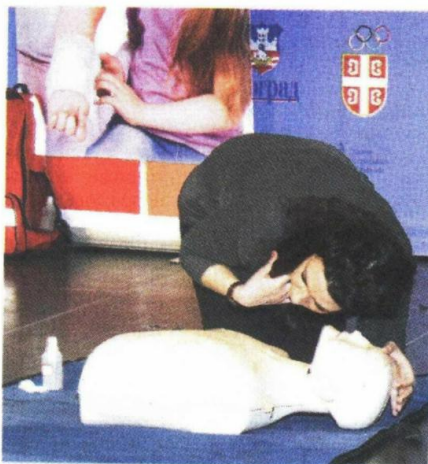
Strana: 14

Пролећни фестивал здравља крајем марта у Дому Војске Србије

На манифестацији ће се највише говорити о превенцији, важности хидратације, рационалној употреби антибиотика и балансираној исхрани

Под слоганом „Мисли раније, бирај здравије”, 27. и 28. марта, од 10 до 20 сати, у Дому Војске Србије биће одржан 19. Пролећни фестивал здравља. На манифестацији ће учествовати домови здравља, државне и приватне ординације, болнице и апотеке, фармацеутске куће, фитнес и бањски центри, удружења пацијената, сви они који се баве здравом исхраном и козметиком. Највише речи биће о превенцији, важности хидратације, рационалној употреби антибиотика, балансираној исхрани, а посетиоци ће се едуковати шта заправо значи када су производи које купују „обележени” црвеном, жутом или зеленом бојом.

Грађани ће бити у прилици да се посаветују са најеминентнијим стручњацима, да провере здравствени статус, измере притисак, шећер у крви, висину и тежину, провере диоптрију и очни притисак, стање минерала и витамина у организму, обаве ултразвучни преглед, ураде тестирања која указују на то да ли имају ризик да оболе од дијабетеса, деменције,



Показна вежба на бини

депресије и анксиозности, да добију савет о исхрани од нутрициониста и бројне друге прегледе и саветовања. Представници Фармацеутске коморе Србије имаће саветодавну улогу за оне који користе хроничну терапију јер ће им фармацеути бити на располагању како би проверили да ли на прави начин користе и чувају своје лекове, као и да ли се можда неки препарати које пију не препоручују заједно са меклиментима.

Како је јуче најављено, здравствени радници и овога пута моћи ће бесплатно да присуствују акредитованим предавањима и добију бодове за обнављање лиценце, а ту су и трибине за ђаке, радно активно становништво и најстарије суграђане. Посетиоци ће бити у прилици да дегустирају здраве производе и напитке.

Људи ће моћи да погледају на бини различите часове вежбања и плесова, трибине, саветовање о лепоти и нези лица и тела, а биће одржане и промоције књига. Улаз на фестивал је бесплатан захваљујући „Роси”, „Галеници” и „Максију” – истакла је др Мирјана Мићовић, председница Организационог одбора Пролећног Роса фестивала здравља.

За најмлађе ће бити организован „Дечји кутак” и „Болница за медведиће”, где деца могу да донесу омиљене играчке на „прегледе”, да разговарају са медицинарима и студентима и разбију страх од „белих мантила”. Ту ће се налазити и „Апотека за медведиће”, где ће бити присутни студенти фармације. Специјални гост фестивала биће др Милан Миленковић, гинеколог из Универзитетске болнице Каролинска у Шведској, који је учествовао у првој трансплантацији материце на свету, а главни промотор је др Нада Мацура.

Међу покровитељима су Министарство здравља, Секретаријат за здравство Града Београда, Фармацеутска комора Србије, Лекарска комора Србије, Агенција за лекове и медицинска средства Србије, Привредна комора Србије и Црвени крст Србије.

Д. Давидов Кесар